

ADMR Loisir Culture Environnement


Nos activités à la yourte (Parc de la Poudrerie)... et partout !



Association ADMR Loisir, Culture, Environnement

Parc de la Poudrerie, 1510 Route de Saint Chamas, 13140 Miramas – N° SIRET: 502 861 024 00037

Renseignements: ☎ 06.62.37.58.91 – ✉ admr13.lce@gmail.com ou gtroadec@admr13.org

Facebook: « ADMR Loisir, Culture, Environnement » -  www.admr-lce.com

Nos ateliers réguliers

** Ateliers mensuels fixes, à la séance, au mois ou à l'année - Places limitées, réservation indispensable*



Dimanche Nature pour tous : Ateliers, Conférences, Expositions, Animations autour de la Nature et ses trésors - **3ème Dimanche de chaque mois - 14h à 18h - Tous publics, Gratuit - Programmes à retrouver sur notre Page Facebook** ou nous contacter



Albums merveilleux : Atelier de Scrapbooking: réalisation d'albums pour photos, récits, recettes... Et création d'objets divers en papiers naturels – **3ème mercredi de chaque mois, de 14 h 30 à 17 h 30 - 15 € la séance, goûter bio inclus, sur inscription**



La légende de la vie : Ateliers de récits de vie, mémoires, nouvelles, contes, poèmes, chansons... pour écrire et raconter sans être académicien ! **Plusieurs groupes, divers horaires, nous contacter** – **Gratuit sur inscription** - (financements d'action sociale)



Inspiration Nature au fil des saisons : Balades naturalistes thématiques et / ou Ateliers Créatifs artistiques ou gastronomiques 100% Nature ! – **1 mercredi par mois de 14h30 à 16h00 - Tous publics, toutes générations - 5 à 15€ la séance selon fournitures, sur réservation, nous contacter pour les dates**



Les Simples, nos amies: de l'herbier à la pratique, balades naturalistes, récoltes et culture de plantes aromatiques, comestibles et médicinales, fabrications de potions, lotions, bonbons..., recettes ancestrales pour les papilles, le corps, la santé, la beauté... - **1 lundi par mois de 09h à 12h ou de 14h30 à 17h00 selon saison – Gratuit, nous contacter**



Art, Déco & Haute Couture...: Robes, accessoires, déguisements, petit mobilier..., créez, customisez, exprimez votre créativité en toute liberté – **1 mercredi par mois, de 14h 30 à 17h 30 - 15 € la séance, avec goûter bio inclus, sur inscription.**

Nos ateliers personnalisés, à la carte, sur réservation

Pour Groupes, familles, collectivités... - 5 personnes minimum, créneaux horaires à définir ensemble

Animations: 5 à 15 € par séance et par personne (selon fournitures et nombre de personnes)

Formations : sur devis selon contenus, fournitures et nombre de personnes



Balades du Patrimoine Historique et Naturel : Suivez le guide et partagez d'inoubliables moments d'émerveillement ! Possibilité d'agrémenter cette sortie d'une conférence, diaporama, film documentaire, goûter bio...



Inspiration Nature au fil des saisons : Création d'objets d'art et d'artisanat, de déco..., à partir de produits naturels



Gourmands de Nature : Ateliers Gourmands, sucrés ou salés, pour se régaler au naturel, en préservant sa santé : Chocolats & Bonbons bio, Confitures, Sirops de plantes, Tartinades végétales, Cuisine du jardin à l'assiette, Recettes naturelles pour la Santé...



Fibres, Couleurs et Senteurs de la Nature : Création de bijoux, vêtements en fibres naturelles, teintures végétales, laine (cardage, filage, feutrage, tissage, tricotage...), Fabrications à base de plantes, distillation d'hydrolats, produits ménagers 100% naturels, baumes pour le corps, lotions, savons, huiles, parfums ...



Les randos des Artistes : Randonnées créatives : écriture, poésie, arts graphiques sur papiers et supports naturels avec encres et pigments « maison », issus de minéraux et végétaux...



De bois ou d'argile : Sculpter, modeler, créer de beaux objets avec ce qu'offre la Nature : un art à la portée de tous, petits et grands...



Silhouette, Souplesse & Bien Etre : (professeurs diplômés) Danse Thérapie et techniques corporelles pour le corps et l'esprit, Stretching et respiration thoracique, Coaching sportif, Technique Nadeau : une méthode pour retrouver la forme et les formes, sans effort ni douleur ...



Formations Zéro Déchet Zéro Gaspillage & Animation Nature:

Formations aux pratiques quotidiennes écologiques (cuisine et entretien de la maison ZDZG, re-création, réparation, customisation, recyclage, jardin bio, compostage, bricolage éco citoyen...) et Animation Nature pour transmettre et sensibiliser à l'environnement...

Nos Partenaires

